

آکادمی کوچینگ کودک و نوجوان

KIDS & TEENS COACHING ACADEMY



Be Your Own Coach

موسسه تخصصی کوچینگ:

• مهارت های زندگی • شناسایی استعداد • پرورش خلاقیت

تحت لیسانس
آکادمی
M_CIDA
فنلاند



KIDS & TEENS

Coaching Academy





درباره صفر تا صد

موسسه الگوی توسعه و پژوهش صفر تا صد، موسسه ای دانش بنیان و پیشرو در ارائه راهکارهای آموزشی و پژوهشی است که بر پایه بیش از یک دهه فعالیت و تجربه پرثمر در بخش های مختلف آموزش کشور، تاسیس شده است. ما با تکیه بر تحقیقات میدانی و بهره گیری از نظرات خبرگان حوزه آموزش و تربیت، به کشف نیازها و مطالبات رو به رشد آموزشی پرداخته و سعی در ارائه الگوهای بدیع، کارآمد و اثربخش برای هموارسازی نیازمندی های یک آموزش موثر، روزآمد و همگام با جامعه جهانی داریم. ما در صفر تا صد نخستین مجموعه تخصصی دانش بنیان کوچینگ کودک و نوجوان را تاسیس کردیم و با عضویت در پارک ملی علوم و فناوری های نهم و صنایع فرهنگی و اخذ نمایندگی انحصاری از آکادمی کوچینگ و توسعه فردی M-CIDA فنلاند، قصد داریم خدمات و محصولات آموزشی مورد نیاز جامعه را با بالاترین کیفیت در اختیارشان قرار دهیم.

بهارت‌مان‌های صفر تا صد



www.Ota100holding.ir



info@Ota100holding.ir



[Ktcaofficial](https://www.t.me/Ktcaofficial)



[Ktca.official](https://www.instagram.com/Ktca.official)



021-44385738

معرفی بسته های

کوچینگ زندگی

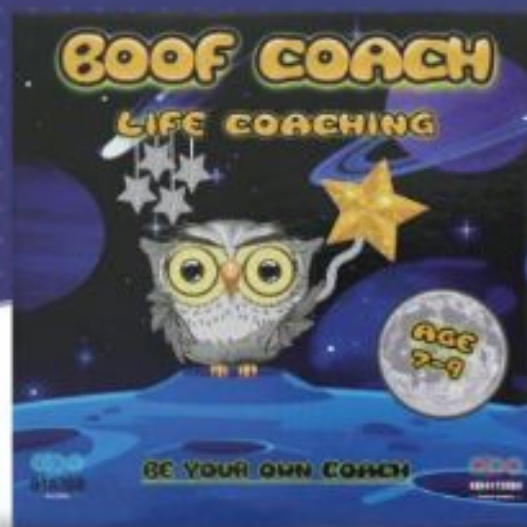
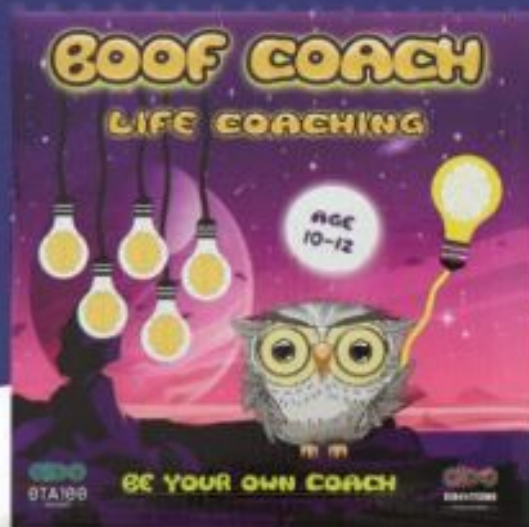
(LIFE COACHING)



بسته بوف کوچ، مدل کوچینگ زندگی با هدف یادگیری ۴۰ مهارت ضروری زندگی به کودکان ۷ تا ۱۲ سال طراحی شده و نخستین پکیج در زمینه کوچینگ زندگی کودکان است که تا به امروز تولید شده و دارای لیسانس از آکادمی کوچینگ و توسعه فردی M-cida فنلاند است. این بسته ها کارکردی تعاملی دارد و کودک می تواند با همراهی کاراکترهای انیمیشنی، قدم به قدم روی عادات و رفتارهای روزمره اش چالش ایجاد کند و به ارزیابی خودش بپردازد. همچنین کودکان می توانند در پایان دوره، یک گواهی نامه جذاب بین المللی دریافت کنند. بسته های بوف کوچ قابلیت استفاده انفرادی در منزل و گروهی در مدرسه یا آموزشگاه را دارند و همراهی مربی و خانواده می تواند اثربخشی یادگیری را بالا ببرد.

در بسته بوف کوچ ۴۰ مهارت ضروری زندگی برای کودکان در قالب سرگرمی آموزشی (Edutainment) به صورت فعالیتهای ترکیبی و کاملاً غیر مستقیم آموزش داده می شود. مجموعه سرفصل ها عبارتند از:

- بهداشت و سلامت جسم (صبحانه، ورزش، خواب، مواد غذایی، غذا خوردن، دهان و دندان، نوشیدنی، استحمام، مو، ناخن و لباس)
- بهداشت و سلامت ذهن (ترس، استرس، تمرکز، انزوا، وسواس، رویا و کابوس، بیش فعالی و اختلالات یادگیری)
- نظم و برنامه (مسافرت، اتاق، پس انداز، لباس پوشیدن، وسایل مدرسه، مدیریت زمان، مدیریت مصرف)
- حفظ محیط زیست (تفکیک زباله، حفاظت از طبیعت، مراقبت و حمایت از حیوانات، صرفه جویی انرژی، انرژی پاک، کاشت گیاه)
- فراغت و سرگرمی (معاشرت، بازی کامپیوتری، فضای مجازی، مهارت آموزشی، بازی با خانواده، تلویزیون، فرهنگ هنر، بازی های فیزیکی)
- مراقبت از خود (نه گفتن، اعتماد، دایره اعتماد، پیش گیری از بیماری، خود درمانی، مشورت، آلودگی هوا)
- ارتباطات (صحبت در جمع، زبان بدن، دوستیابی، انتقاد، حل اختلاف، کار تیمی، همدلی، از خودگذشتگی، صداقت)
- خانواده و دوستان (وقت گذرانی، رازداری، مشارکت، احترام، مشورت، انتقاد، از خود گذشتگی)
- خود مدیریتی (شادی، غم، خشم، حسادت، تغییر، خویشتن داری، وجدان، اعتماد به نفس، عزت نفس، انتخاب، تصمیم گیری، گوش دادن)
- مدرسه (رهبری، سبک یادگیری، برنامه ریزی، تغذیه، مدیریت امتحان، کلاس درس، مشارک در فوق برنامه)
- مهارت های دیجیتال (شناخت دنیای مجازی، شبکات اجتماعی، زبان و رسم الخط، مدیریت زمان)



معرفی بسته های کوچینگ استعداد (TALENT COACHING)

بسته بوف کوچ، مدل کوچینگ استعداد با هدف شناخت و پرورش استعداد کودکان ۷ تا ۱۲ سال طراحی شده و نخستین پکیج در زمینه کوچینگ استعداد کودکان است که تا به امروز تولید شده و دارای لیسانس از آکادمی کوچینگ و توسعه فردی M-cida فنلاند است. این بسته ها کارکردی تعاملی دارد و کودک می تواند با همراهی کاراکترهای انیمیشنی، علایق و استعداد های خود را شناخته و برای رشد و توسعه آنها برنامه ریزی کند. همچنین کودکان می توانند در پایان دوره، یک گواهی نامه جذاب بین المللی دریافت کنند و در مسابقات موضوعی استانی و کشوری نیز شرکت نمایند. بسته های بوف کوچ قابلیت استفاده انفرادی در منزل و گروهی در مدرسه یا آموزشگاه را دارند و همراهی مربی و خانواده می تواند اثربخشی یادگیری را بالا ببرد.

در بسته بوف کوچ، کودکان استعداد های کاربردی و اساسی خود را در قالب سرگرمی آموزشی (Edutainment) به صورت فعالیتهای ترکیبی و کاملاً غیر مستقیم کشف نموده و برای رشد آن برنامه ریزی می کنند. مجموعه سرفصل ها عبارتند از:



- دریچه مزه ها (طعم شناسی، ترکیب مواد، تفکیک مزه، آشپزی، شیرینی پزی، خوراکی های خلاقانه)
- دریچه خوش نمکی (طنز در زندگی، تاریخچه طنز، طنز در گفتار، نویسندگی طنز، استندآپ کمدی، گرم طنز)
- دریچه ساز و نوا (موسیقی طبیعت، صدا شناسی، ساز شناسی، تشخیص ریتم، تاثیر موسیقی بر ذهن، آهنگسازی)
- دریچه جلوه گری (بازیگری، مجری گری، گزارشگری، گویندگی، صداپیشگی عروسک، دوبلوری، احساسات در بیان)
- دریچه جنب و جوش (استعداد های ورزشی، پانتومیم، مراقبت از بدن، تقویت و انعطاف عضلات)
- دریچه نقش و رنگ (نقاشی، طراحی، رنگ شناسی، رنگ آمیزی، کلاژ)
- دریچه واژه ها (دایره لغات، واژه شناسی، نویسندگی، سخنوری و فن بیان، شاعری، توصیف ادبی)
- دریچه خیال ها (خیال پردازی، خلاقیت، ایده پردازی، نویسندگی خلاق)
- دریچه تمدن (تفاوت ها و شباهت های فردی، همدلی، همدردی، مسئولیت پذیری، ارتباطات، همکاری و مشارکت)
- دریچه کارآگاهی (حل مساله، شش کلاه تفکر، تشخیص اخبار جعلی، دروغ سنجی، تفکر سیستمی، تحلیل محیط)
- دریچه بده بستان (مبادله، خرید و فروش، شناخت ارزشها، تعاملات انسانی، اخلاق، ارزش زمان و انرژی، مدیریت مالی)
- دریچه رنگین کمان ایده (طوفان فکری، تفکر خلاق، تفکر نقاد، نام گذاری، ایده پردازی)

معرفی بوفکا و دوستان

در بسته های بوف کوچ مجموعه انیمیشن هایی قرار دارد که مسیر کوچینگ را برای کودکان تسهیل می کنند. کاراکتر اصلی جغد دانایی به نام بوفکا هست و برای آشنایی با ایشان و سایر شخصیتها، کیوارکد های زیر را اسکن کنید:



افلاطون
پسر ۱۲ ساله
متفکر و اهل
تحقیق



عفت
دختر ۸ ساله
باهوش و خلاق



بوفکا
یک رفیق واقعی، یک کوچ حرفه ای

با بوفکا اسکن کنید



برای آشنایی بیشتر

سخن طلا اسکن کنید



برای آشنایی با خانواده

دکتر فیروزه خوش مغز
روانشناس و لایف کوچ



فرمون
پدر خانواده



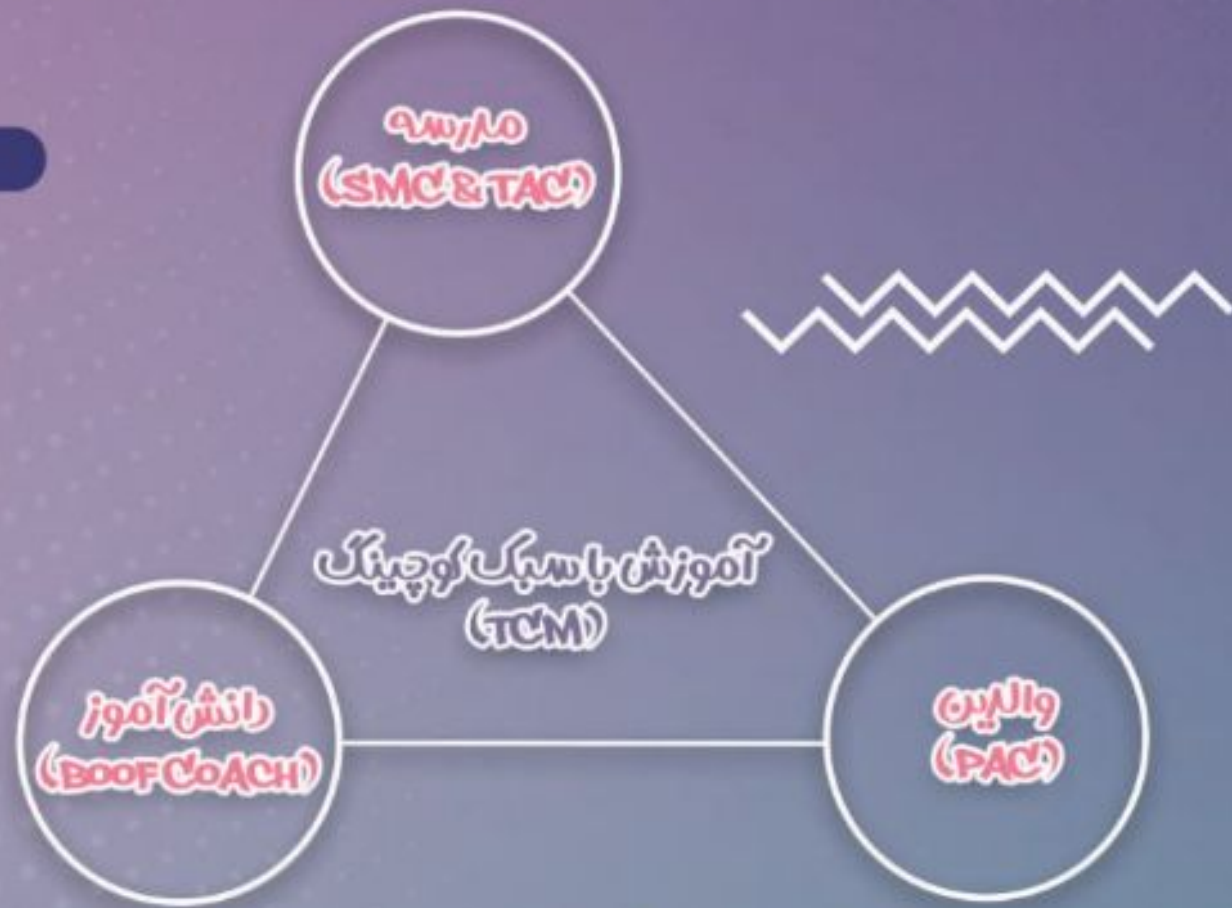
آموزش با سبک کوچینگ

TRAINING WITH COACHING METHOD (TCM)

(ویژه مدارس مقطع دبستان)

کوچینگ یک سبک منحصر به فرد است که در بهترین حالت، از مراحل اولیه آموزش کودک آغاز می شود و تا همیشه می تواند ادامه داشته باشد. موثرترین راه برای نهادینه کردن مهارت های کوچینگ در زندگی کودک، ساخت مثلثی ست که هر سه ضلع مدرسه، دانش آموز و خانواده، کوچ محور باشند. بر همین اساس طرح جامع آموزش با سبک کوچینگ با بهره گیری از استانداردهای آکادمی بین المللی کوچینگ و توسعه فردی M-CIDA فنلاند، ارائه می شود.

در سال گذشته بیش از
۸۰۰ مدرسه و آموزشگاه
به عضویت آکادمی
درآمده اند.



ما برای اجرای طرح TCM در نخستین گام مدیر مدرسه را با دانش و مهارت های ضروری کوچینگ آشنا میکنیم. در ادامه آموزشهای لازم برای معلم ها و والدین انجام می شود و دانش آموزان نیز با دریافت بسته بو ف کوچ (Boof Coach) ابزارهای لازم برای کوچینگ شخصی را در طول یکسال تحصیلی کسب کرده و با راهنمایی و مشارکت معلم و والدین خود، آموزش های جذاب و ماندگار کوچینگ را خواهند دید. بنابراین اجزای اصلی طرح TCM عبارتند از:

- دوره آموزشی آنلاین مدیر مدرسه در نقش کوچ (SMC) - پنج جلسه ۹۰ دقیقه ای
- دوره آموزشی آنلاین معلم در نقش کوچ (TAC) - پنج جلسه ۹۰ دقیقه ای
- دوره آموزشی آنلاین والدین در نقش کوچ (PAC) - پنج جلسه ۹۰ دقیقه ای
- بسته کوچینگ دانش آموزی (Boof Coach) - ابزار و محتوا برای ۲۴ جلسه ۴۵ دقیقه ای



کوچینگ و اسناد بالارستی آموزشی و پرورش



انطباق و ارتباط فعالیتهای بوف کوچ دوره اول ابتدایی با اهداف ساحت های شش گانه تعلیم و تربیت

عنوان ساحت						عنوان فصل
اقتصادی و حرفه‌ای	اجتماعی و سیاسی	علمی و فناوریانه	زیستی و بدنی	زیبایی شناسی و هنری	اعتقادی، عبادی و اخلاقی	
				•		۱ مقدمه
		•				۲ فراغت و سرگرمی
			•		•	۳ سلامت ذهن
			•		•	۴ خود مدیریتی
			•			۵ بهداشت و سلامت
	•		•			۶ مراقبت از خود
•	•	•		•		۷ نظم و برنامه
•	•		•	•	•	۸ حفظ محیط زیست
•	•				•	۹ خانواده و دوستان



انطباق و ارتباط فعالیتهای بوف کوچ دوره دوم ابتدایی با اهداف ساحت های شش گانه تعلیم و تربیت

عنوان ساحت						عنوان فصل
اقتصادی و حرفه‌ای	اجتماعی و سیاسی	علمی و فناوریانه	زیستی و بدنی	زیبایی شناسی و هنری	اعتقادی، عبادی و اخلاقی	
				•	•	۱ مقدمه
	•					۲ مدرسه
	•			•	•	۳ خانواده
•	•			•	•	۴ ارتباطات
			•	•	•	۵ خود مدیریتی
•		•				۶ نظم و برنامه
•		•				۷ مهارت‌های دیجیتال
	•		•			۸ بهداشت روان
			•			۹ سلامت جسم

بخشی از متن برنامه درسی ملی:

ضروری است آموزش از متن زندگی و در متن زندگی رخ دهد. تدارک فرصت های تربیتی که در آن دانش آموزان بتوانند به کسب تجربه در موقعیت های واقعی زندگی (به صورت فردی و گروهی) دست یابند. آموزش آداب و مهارت های زندگی، شایستگی های لازم برای خود مدیریتی دانش آموزان در اداره امور روزمره زندگی شامل: آداب معاشرت، آداب معیشت، مدیریت زمان، کارکرد، وظایف و مهارت های خانوادگی، مدیریت رفتارهای هیجانی و تربیت عاطفی، مدیریت اوقات فراغت، خودآگاهی، مهارت های تحصیلی و مطالعه، آداب زندگی در محیط مجازی، هویت یابی، ارتباط مؤثر، مراقبت از محیط زیست، مدیریت بحران و خطر، مهارت کار با دیگران.



توانمندسازی فرزندان منابع انسانی با سبک کوچینگ

EMPOWERING CHILDREN OF HUMAN RESOURCES WITH COACHING METHOD

بر همگان مبرهن است و پژوهش های فراوانی نیز به آن اشاره نموده که دغدغه فرزندان تاثیر چشمگیری بر روی بهره وری کارکنان در سازمان ها داشته و دارد. فرزندان و خانواده کارکنان به عنوان مهمترین عنصر و دغدغه ذهنی ایشان تلقی می شوند و بی شک توجه به توانمندسازی و رشد فرزندان کارکنان در هر سازمان از جمله مسائل مهمی است که باید بدان توجه شود و برای آن برنامه ریزی صورت پذیرد. توجه مدیران به این نیاز منابع انسانی، خود به عنوان عاملی مهم برای افزایش کارایی و سطح بهره وری آنان منجر به تسهیل تحقق اهداف سازمان و بالا رفتن نرخ بازگشت سرمایه (ROI) می شود.

در یک سازمان سالم و پیشرو، وظیفه مدیران تنها تولید کالا و کسب سود نیست بلکه آنها با کارکنان خود ارتباط برقرار کرده و در جریان نیازها و خواسته های آنها قرار قرار می گیرند و سعی در رفع آن می نمایند. چنانچه مدیران به بهداشت روانی کارکنان و خانواده ایشان اهمیت ندهند، در بلند مدت باعث کاهش کارایی و افزایش خروجی آنها خواهند شد.

در سال های اخیر توسعه مهارت های زندگی و پرورش استعداد کودکان و نوجوانان در مرکز توجه خانواده ها قرار گرفته و در دوران کرونا به دلیل دوری کودکان و نوجوانان از جمع کلاس و همسالان، این موضوع مهم و حیاتی به تعویق افتاده یا به درستی محقق نشده است. متأسفانه در حال حاضر شاهد یک شکاف مهارتی بسیار چشمگیر و نگران کننده در میان کودکان و نوجوانان هستیم و دغدغه عدم توسعه مهارتی نیز به جمیع دغدغه های والدین به ویژه والدین شاغل اضافه شده است.

با توجه به آسیب های شدید روحی و آموزشی که در دوران کرونا متوجه کودکان و نوجوانان و خانواده ها شد، دوره های کوچینگ کودکان با هدف اصلاح و التیام اختلالات روحی و رفتاری، منطبق با جدیدترین متد راهبردی تغییر (کوچینگ) طراحی شده است.

دوره های کوچینگ کودکان در سال گذشته برای بیش از ۳۰۰۰۰ خانواده در سازمان های پیشرو (از جمله فرزندان اعضای هیات علمی دانشگاه های سراسر کشور و فرزندان خانواده های نیرو های مسلح)، اجرا شده است و بازخورد خانواده ها و کودکان فوق العاده مثبت بوده که ویدئوهای ارسالی در صفحات شبکه های اجتماعی موسسه منتشر شده است.

لذا موسسه صفر تا صد آماده همکاری با هدف توانمندسازی و رشد فرزندان و خانواده های سازمان های دغدغه مند می باشد.

+۳۰۰۰۰

فرزندان کارکنان سازمان های پیشرو

اعطای نمایندگی

آکادمی کوچینگ کودکان و نوجوانان

(KIDS & TEENS COACHING ACADEMY)

آکادمی کوچینگ کودکان و نوجوانان تا پایان سال ۱۴۰۱ دارای شبکه گسترده نمایندگی در بیش از ۱۸۰ شهر بوده و از مراکز آموزشی معتبر در حوزه کودک و نوجوان برای برگزاری دوره های کوچینگ کودکان نمایندگی فعال می پذیرد.

شرایط و مزایای همکاری با آکادمی:

- طرح خلاق بین المللی با قابلیت جذب بالا و نیاز ضروری خانواده ها
- رسمیت و استفاده از حق انحصاری
- مهارت آموزی و استعدادیابی کودکان
- دارای تفاهم نامه با حکمت کارت، جهاد دانشگاهی، کانون پرورش فکری کودکان و...

برای کسب اطلاعات بیشتر
اسکن کنید و وارد صفحه
مجازی آکادمی شوید.



برای ثبت درخواست
نمایندگی اسکن کنید.

۷

رویدادها و کارگاه‌های آموزشی

یکی از مهمترین زمینه‌های فعالیت هلدینگ آموزشی صفرتا صد، برگزاری رویدادهای آموزشی برای مدیران، معلمان، والدین و دانش‌آموزان به صورت آنلاین و حضوری می‌باشد. این رویدادها حول سه محور دپارتمان‌های زیر برگزار می‌شوند:

توسعه مهارت
های شغلی

روانشناسی و
توسعه فردی

کوچینگ



برای آگاهی از بازخورد
شرکت کنندگان قبلی
رویدادها کیوارکد زیر
را اسکن کنید

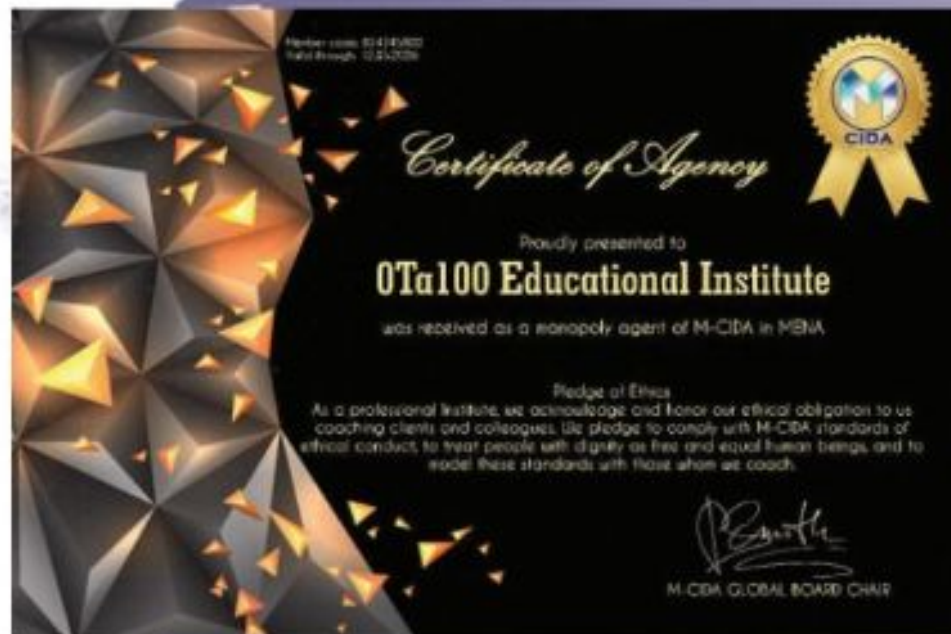
نخستین سمینار ملی در حوزه
کوچینگ مدارس در خرداد ۱۴۰۱ با
حضور مدیران مدارس برتر و
مسئولین آموزش و پرورش استانها

برای آگاهی از محتوای
سمینار کیوارکد زیر را
اسکن کنید



اعتبارنامه ها

گواهینامه نماینده
آکادمی M_CIDA
فنلاند در مena



گواهی شرکت خلاق



اعتبارنامه بسته های
بوف کوچ از وزارت
آموزش و پرورش





معرفی آکادمی کوچینگ کودک و نوجوان

فعالیت آکادمی کوچینگ کودک و نوجوان به عنوان نخستین و تنها مجموعه تخصصی در ایران از سال ۱۳۹۸ آغاز شد و ما تا به امروز موفق به پرورش بیش از ۳۰ هزار دانش آموز در سراسر کشور و اعطای نمایندگی به مراکز آموزشی در بیش از ۱۸۰ شهر بوده ایم. ما در آکادمی بر این باوریم که هر کودک برای حل مسائل خود، نیاز به نسخه منحصر به فردی دارد که هیچ فردی غیر از خود او نمی‌تواند آن را کشف کند. بنابراین در فرایند کوچینگ چیزهایی گفته می‌شود که شاید تاکنون، هیچ‌گاه از آن زاویه دیده نشده باشد. کودک با چالش‌هایی روبه‌رو می‌شود که او را به عمق خود می‌برد تا بتواند به سیستم فکری و حداکثر عملکرد خود دست یابد.

آکادمی اسکن کنید

برای آشنایی بیشتر با



برای آشنایی بیشتر با

آکادمی اسکن کنید

کوچینگ، رویکردی نوین برای تغییر در قرن ۲۱

کوچینگ یک فرایند مستمر جهت کمک به افراد است که آنها را به فکر و اقدام و خلاقیت درونی شان را بیدار می‌کند تا به نتایج رضایت بخشی در زندگی شخصی و حرفه ای خود دست یابد. در طول روند کوچینگ، افراد آگاهی بیشتری به توانمندی خودشان پیدا کرده و با عملکرد خود کیفیت زندگی شان را بهبود می‌بخشند. عدم ارائه راهکار، پیشنهاد و آموزش، این حرفه را با دیگر حرفه‌های مشابه مانند مشاوره، تدریس و منتورینگ، متفاوت می‌کند. در کوچینگ فضایی تعاملی و خارج از هرگونه قضاوتی برقرار است که فرد را به خلاقیت وامی‌دارد.

کوچینگ اسکن کنید

برای آشنایی بیشتر با



برای آشنایی بیشتر با

کوچینگ اسکن کنید